

## Hygienekonzept TTK Anröchte

**Bitte lest euch dieses Hygienekonzept aufmerksam durch und bringt es unterschrieben bei eurem ersten Training wieder mit. Bei minderjährigen Spieler/-innen wird dieses Konzept dem Kind erklärt und von den Erziehungsberechtigten unterschrieben.**

**Mit der Unterschrift bestätigt ihr, dass ihr die Hygienevorschriften verstanden und einhalten werdet.**

Das Hygiene-Konzept soll den Trainingsbetrieb wieder ermöglichen.  
Hygienebeauftragter ist Manfred Vogel.

Die folgenden Hygienevorschriften sind in Anlehnung an die Hygienevorschriften des DTTB aufgestellt worden unter Berücksichtigung der Verordnungen des Landes Nordrhein-Westfalen..

### Allgemeine Verhaltensregeln:

- Die Halle wird mit einem Mund-Nasenschutz betreten und verlassen
- Die Hände werden vor dem Betreten der Halle gewaschen und desinfiziert
- Eingänge und Ausgänge sind gekennzeichnet und auch nur als diese zu verwenden
- Ein Abstand von 1,5m muss durchgehend eingehalten werden
- Die Tische sind mit Banden zu trennen (5x10m Pro Box = 50m<sup>2</sup>)
- Trennvorhänge werden heruntergelassen
- Zwischen den Tischbelegungen wird eine Pause von mindestens 5 Minuten eingeplant
- Nur symptomfreie Personen dürfen die Halle betreten
- Personen, die der Risikogruppe angehörig sind, entscheiden selbst, ob sie an dem Training teilnehmen wollen oder nicht
- Die Umkleiden und Duschen sind geschlossen

### Vor dem Training:

- Bevor die Platten aufgebaut und die Begrenzungen aufgestellt werden, müssen die Hände gereinigt werden
- Wir verzichten auf Händeschütteln

### Im Training:

- Der vorgegebene Trainings- und Tischvergabeplan ist einzuhalten
- Wir verzichten auf Abklatschen
- Seitenwechsel im Uhrzeigersinn um den Tisch
- Trainer:
  - Stehen außerhalb der Begrenzungen
  - Dürfen keine Bewegungsoptimierungen mit Körperkontakt der Trainierenden durchführen
  - Bei Verletzungen ist der Mindestabstand nicht einzuhalten. Der Trainer muss bei der Hilfeleistung einen Mund-Nasen-Schutz tragen

- Balleimertraining ist möglich
  - die Bälle werden mit einem Netz/Sammelrohr eingesammelt
  - Der Spieler darf die Bälle nicht anfassen
- Das Handabputzen an der Platte oder Anpusten des Balles sind untersagt
- Bälle: (Es werden nur die eigenen Bälle berührt. Die Bälle der anderen Spieler werden mit dem Schläger oder dem Fuß zurückgegeben.)
  - Spieler A verwendet orangene Bälle; Spieler B verwendet weiße Bälle
- Die Trainingspartner dürfen während des Trainings nicht gewechselt werden

#### Während der Pause:

- Auch während der Pause ist der Abstand von 1,5 m zwingend einzuhalten

#### Nach dem Training:

- Die Tische müssen gründlich von den Spieler/-innen, die zuvor dort trainiert haben, gereinigt werden
- Zwischen den Tischbelegungen wird eine Pause von mindestens 5 Minuten eingeplant

-----

Datum, Unterschrift